

-HP-



- ONLINE YOGA -

オンラインヨガコミュニティ

COMMUNITY

“おぎーに”

OGI-NI

ありのままの自分に気づく場所

WHERE ONE REALIZES WHO ONE IS A PLACE

“オンラインコミュニティ”
『OGINI (おぎーに) | ありのままの自分に気づく場所』

名前の由来は私のブランドでもある“OGI”と
“ヨガをするもの”という意味を表す
“ヨギーニ”を組み合わせた名前です。

私のヨガを通してみなさんと一緒に成長し、
ありのままの自分を愛せるように、大切にしていきたい。
という願いを込めて作りました。

徳教団会員なら
”初月500円オフ”

“そしてコミュニティでの主な内容”

- ・ ZOOMレッスン
(ヨガ・ワークアウト・瞑想(月2回は開催)
- ・ ZOOM共有会
→ (ヨガ雑学・栄養学・ダイエット・ライフスタイル
・メンタルモチベーション・マインドフルネスなど)
- ・ メンバー限定”公式LINE チャット”への参加(公式LINE)

をなどなど

-お申し込み-



月額2000円

※オンラインコミュニティになるので
ZOOMで行います。