

# Beauty&Health

## ヨガ教室

YOGA CLASS



徳教団

年齢や性別問わず  
人気のヨガでダイエットや  
肩こり腰痛等の体質改善。



特典

1

**無料!**

特典

2

月に2回程度実施

特典

3

本格的なヨガ体験

人気の3コース

ダイエットヨガコース

体質改善コース

リラックスヨガコース

徳教団ヨガ

徳島市北田宮1丁目8-68  
オンライン講座

お問合せ・ご予約は

**088-633-2131**

7月毎週火曜日、2日、9日、  
16日、23日、30日 20:00~20:30

<http://tokukyoudan.org/>  
詳しくはホームページをご覧ください。