

# Beauty&Health

## ヨガ教室

YOGA CLASS



徳教団

年齢や性別問わず  
人気のヨガでダイエットや  
肩こり腰痛等の体質改善。



特典

1

**無料!**

特典

2

月に2回程度実施

特典

3

本格的なヨガ体験

人気の3コース

ダイエットヨガコース

体質改善コース

リラックスヨガコース

### 徳教団ヨガ

徳島市北田宮1丁目8-68  
オンライン講座

お問合せ・ご予約は

# 088-633-2131

10月毎週火曜20:00~20:30  
8日・15日・22日・29日

<http://tokukyoudan.org/>  
詳しくはホームページをご覧ください。