

オンラインヨガ教室

先生のためのセルフケアヨガ
“教える力”を支える、“整える力”を。



徳教団

特典①

参加費：無料

特典②

毎週変わるクラスで、
家でも続けられる習慣に。

特典③

ヨガ歴8年の
ベテランインストラクターが担当

大北 侑季 | オオギタ ユキ
バリ島ヨガ留学 RYT200
SUPYOGA 認定講師



徳教団ヨガ | オンラインクラス

時間：20:00～20:30 (30分)

クラス内容：リラックス/デトックス/トレーニングなど
※カメラオフでご自身のペースでご参加いただけます。

お問い合わせ・ご予約

088-633-2131 HPからでもご予約可能です。